

# 2006年五月十五日 星期一 蘋果日報報導

▼訓練寶寶游泳，雙手抱佳並先教寶寶說「Pa」，然後悶氣下水，每次約3-5秒。

# 聚眾寶池

# 半歲到99歲水中變蛟龍

黃正昌的人生，因為玩而開始，他體能無限，進入體專；因游泳專長，赴日深造。日本人將打掃環境當作教學第一課，把學游泳切割成21級，他佩服：原來，玩得精，可成一門學問。學成歸國，他以日資泳池12年經驗創業，從泳池改造到泳池管理，日式分級教學作業標準化，訴求半歲嬰兒到99歲老人輕鬆學，傳授實用自救技打破花拳繡腿，奶娃都能化身睜眼游泳的水中蛟龍，他證明，玩，也能玩出錢途。

採訪/潘安吟 攝影/黃鏡鋒



◀這些還不會走路的寶寶，經由正確上岸岸，可以訓練不哭鬧、不害怕的個性。

生只做一件事，是擺脫一事無成，走向成功的簡單智慧。鷹萬游泳學苑總經理黃正昌，他的人生從懵懂開始。「為什麼要讀書？有得玩就好啦！」照本宣科的課堂無趣，他玩出好體能，考上體專，專長游泳，沒想到，竟因此游出一番事業。

### 赴日受訓唯一結業

1990年日本游泳集團，決定在台灣設分校，透過中華民國游泳協會，遴選年輕教練到日本受訓，為期2年，黃正昌是其中一員。「同行4人，都是國家級教練，日本人卻要求我們從掃地開始。」集訓模式是翻版《搶救貧窮大作戰》，「從掃地開始，掃地結束。」黃正昌碩果僅存，整整掃2年地，他體悟：「玩，從要求環境開始。」

回台後，黃正昌任職於日資游泳學校台灣分校，12年時間在新竹地區經營有成，小有知名度，奠定他的人氣指數，是人人心中「喊水會結凍」（講話有份量）的黃教練。

不久，日方撤資，2004年1月，他與科技業學員合資500萬，以公立泳池私人經營模式，於竹北高中成立鷹萬游泳學苑，由於新竹地區基本盤穩固，創業1個月就回本。

### 分級教學自救為主

「溺水」高居意外致死排行榜第2名，僅次於交通意外。」黃正昌義憤填膺地說：「長久以來，政府對於溺水

意外，只做一件事：插上牌子，寫著「水深危險，禁止下水」卻沒有任何法規是水深下水犯法，但是，對愛玩水的人來說，就是水深才好玩呀！」

黃正昌認為除了禁止，應該要有積極措施，但過去國內游泳訓練，多停留在訓練選手，而一般游泳教學只分初、中、高三階段，或依年齡分級。然而，他的教學強調自救觀念，延用日式分級制度，經過測驗，從適應水性、憋氣、換氣、自救，紮實訓練，最後才是各式游泳技巧，劃分21-0級（0級為最高級），標榜半歲嬰兒到99歲銀髮族，都能輕鬆學會游泳。

### 水質淨化睜眼游泳

「溺水時戴著蛙鏡者不多。」黃正昌要求學員在學習之初得睜眼學習，顛覆傳統模式的解釋：「沉到水中不敢睜眼，必定慌張，人一慌，心智年齡不到10歲，只要有辦法在水中張開眼睛，能觀察環境就能思考。」而訴求睜眼游泳，對水質要求高，他從游泳池管理做起。

「寶寶對環境最敏感，一點點不適，馬上紅眼睛。」黃正昌寧可放棄借場地教學的無本生意，砸錢投資，改善泳池環境、池水衛生，池水24小時循環過濾，以自動加藥機加藥，包括

臭氧及進口之氯粉、水質淨化劑，除電腦監控，救生員每小時監測水質一次，每天以水底吸塵器清洗池底。

「我父親每天晨泳，身體健壯，卻在冬天溫差大時心肌梗塞離開人世。」創業前發生憾事，黃正昌引以為鑑，泳池水溫維持30°C，室內空間與更衣室都設暖氣，全年恆溫。

### 花小錢培養親子情

同年5月，他趁勝追擊，在台北市延平北路4段成立台北分苑，知名度未遠播，台北市舊市區消費力有限，招生遇瓶頸，他說：「沉寂1個多月，《媽媽寶貝》雜誌專訪與家長在部落格張貼寶寶游泳照片，夏天時人漸終於上門。」

因為怕麻煩，過去5歲以下嬰幼兒游泳教學沒人做，直到休閒運動風氣漸漸興起，才有人注意這塊親子市場，教過5000多位嬰幼兒經驗的黃正昌說：「在陌生環境互動，孩子會依賴你，這是一種從困境中培養親子感情的機會。」

黃正昌提出過去無解的測驗：「老婆跟小孩同時掉到水裡，你要教哪個？」他自答得妙：「不如，花小錢全家學會游泳。」



▲水有壓力，寶寶進入水中，不太會輕易大便，除非腸胃不適，如果家長不放心，可幫寶寶穿游泳尿布，防大便，但不防小便。

# 黃正昌小檔案

年齡★1968年，38歲

學歷★台北體專畢業

經歷★

22歲／赴日本大阪水泳學校總校，學習日式精緻游泳教學

24歲／中日合資游泳學校聯盟台灣分校總經理

36歲／與友人合資，於竹北高中成立鷹萬游泳學苑，同年5月在台北迪化休閒運動公園游泳池設立分苑

38歲／於新竹國立竹大附小融合校區成立分校



## 適應水性4招



## 左右搖

感受水的包覆感及培養寶貝的平衡感

## 上下舉

讓寶貝感受有無在水中的差異

## 趴水面

享受水的浮力，讓寶貝感覺真的在游泳



躺在水面如騰在空中，寶貝較無安全感家長可將寶貝放在肩膀上

## 躺水面

## 店家資料

鷹萬游泳學苑

網址★<http://www.owin1.com.tw/>

竹北分校★新竹縣竹北市中央路3號  
03-5533800

台北分苑★台北市延平北路4段200號，02-25932999

新竹分校★新竹市建功二路63號，03-5723800

營業時間★05：30-22：00

收費方式★單堂課300元／人，教學班入會費1000元／人



## 創業成本

## 去年營運

總投資★500萬元

竹北分校、台北分苑

硬體設備★350萬元  
(含場地費)

營業額★3000萬元

場地費★600萬元

人力成本★140萬元

人力成本★1000萬元(含教育訓練)

雜支：10萬元

營銷費用★900萬元(含設備維護、折舊等)

※以上部分資料為記者估算值

利潤★500萬元

※以上部分資料為記者估算值



◀教學椅可用來縮減泳池的深度，目的在讓學員了解水深的危險。

## 致勝大補帖



## 優質環境因材施教

●泳池管理：池水24小時循環過濾，以自動加藥機加氯及進口氯粉、水質淨化劑，除電腦監控，救生員每小時監測水質一次，清潔人員每天以水底吸塵器清洗池底，黃正昌：「選擇乾淨健康泳池，可觀察下水教練的皮膚和髮質，就可以知道泳池的水質好壞，另一招是輕輕打水，氣泡迅速散去代表含氯量低。」



●分級教學：21級分級制，檢定再上課，適用平歲嬰兒到99歲

●溫水溫室：池水全年恆溫30度，室溫設定31度，盥洗時，不致因溫差而感冒。

●錄影拍照：不定期錄影拍照，紀錄學員上課情況，課後討論，調整姿勢。

## 專家意見 水質乾淨避免感染



陳中明醫師  
北醫附醫小兒科主任

其實嬰兒天性應該不怕水，讓寶寶游泳是一種四肢舒展的運動，並無壞處，但前提是，一定要有大人陪伴，由於孩子不喜歡帶蛙鏡，所以泳池水質一定要乾淨，以避免感染到傳染病，另外，需特別注意不要讓小孩子呛到水。

## 顧客說法 游泳有助食慾睡眠



蘇小姐 36歲 家庭主婦

我平常看育兒書，知道游泳對小孩肢體發展很好，當兒子還小時，我就讓他戴個圈游泳來適應水性，當他滿兩歲時，就帶來鷹萬游泳學苑學游泳，適度運動後，孩子食慾好、睡得好，雖然台北只有一家，但我從內湖來上課都值得。

## 盥洗室使用稍不便



許小姐 34歲 音樂老師

我家寶寶平時愛玩水，以前從沒想到嬰兒也能游泳，有一次逛網路看到有關嬰兒游泳文章，因而找到鷹萬，這裡池水乾淨，教練有耐性，孩子每次都玩得歡喜不能，惟盥洗室使用上稍嫌不便，若再貼近Baby需求就更完美了。



▲幼兒入水前的暖身操，讓孩子在陌生環境自然依賴親近的家人，黃正昌建議父親可多參與這種從困境中培養親子感情的機會。

二〇〇六年五月十五日 星期一 蘋果日報報導